
۱ تو فوق العاده هستی

«من فوق العاده ام.» این جمله را بلند بخوان: «من فوق العاده ام.» همین طور که داری این جمله را می‌گویی فکر کن که با غرور نشسته‌ای و فکر می‌کنی: «آه ... بله، من واقعاً فوق العاده و زیبا هستم! من کاملاً این را احساس می‌کنم. من بی‌نظیر و فوق العاده هستم ...» یا نه ... آیا با یک حالت بی‌اعتنایی و نیشدار و دل‌آزار به خودت می‌گویی: «بله، خیلی فوق العاده هستم ... فکر نکنم که فوق العاده باشم، واقعاً ...».

آیا فکر نمی‌کنی که تو فوق العاده هستی؟ آیا این را قبول نداری، احساس نمی‌کنی؟ بله، بدان که از نظر علمی ثابت شده که تو فوق العاده هستی. صحیح است و باور کن، تو فوق العاده هستی.

در یک لحظه از زمان وجود انسانی تو در رحم مادرت شروع شده (لقاح). ژن تو (DNA) در گذشته ساخته نشده. این DNA هویت شخصی تو است. درست مثل یک دیسک کامپیوتر، تمام اطلاعات ژن بدن تو را در خودش نگه می‌دارد.

برای مثال، چشم‌های تو چه رنگی دارد، رنگ موهایت، رنگ پوستت، قدت، جنسیت ... چگونه است، گوش‌های تو در چه حالتی قرار گرفته، فرم لبانت، مژه‌هایت، ابروهایت ... و تمام مشخصات مربوط و مخصوص بدن تو. ژنی که تو داری شبیه هیچ ژن دیگری نزد انسان‌های دیگر وجود ندارد. هیچ کس در گذشته ژن تو را نداشته و در حال حاضر هم هیچ کس این ژن را ندارد، در آینده هم هیچ شخصی با این مشخصات به دنیا نخواهد آمد. حتی اگر دوقلویی هم می‌داشتی چنین ژنی که در وجود تو هست نداشت.

آیا می‌توانی تصوّر کنی که این تعداد کتاب را چقدر طول می‌کشد تا تنها یک بار، نه، بلکه پنجاه بار بخوانی؟ اگر بر فرض بتوانی این کار را بکنی و این اطلاعات را از این کتاب‌ها دریافت کنی، بدان که ژن تو تمام آنها را در بدن تو نگاه می‌دارد و تمام این اطلاعات در وجود تو ذخیره می‌شود.

تعجب‌انگیزتر اینکه ژن انسان مجموعه اطلاعاتی را در خود نگه می‌دارد که شاید پنجاه برابر اطلاعاتی باشد که در دایرةالمعارف معروف بریتانیکا وجود دارد. دایرةالمعارف بریتانیکا شامل ۲۰ کتاب است که از A تا Z اطلاعات دارد. اندازه این کتاب‌ها بسیار بزرگ است.

هیچ کس طرح شخصیت تو را ندارد و هیچ کس نمی تواند مثل تو باشد و تو هم نمی توانی کس دیگری باشی. این خیلی ممکن است که در یک لحظه فکر کنی: ای کاش من موهای این دختر را داشتم، یا شکل این یا آن بودم ... ولی اگر من بخواهم سعی کنم کسی دیگری باشم پس من چه می شود؟!

تو تنها کسی هستی که می توانی تو باشی. اگر بخواهیم احساس کنیم که امروز فوق العاده هستیم یا نه، واقعیت این است که فوق العاده هستیم. احساسات ما مدام در حال تغییر است ولی حقیقت علمی این مسئله عوض نمی شود. این واقعیت همیشه وجود دارد که تو فوق العاده هستی، و واقعیت مهم تر اینکه کسی که تو را خلق کرده می گوید تو فوق العاده هستی.

تو برای خداوند مهم بودی که تو را آفریده است. او تو را در تصوّر خود به وجود آورده است. کتاب مقدس می‌گوید: «بنابراین، خداوند مرد را در تصور خودش خلق می‌کند.» مرد در تصور خدا خلق می‌شود، زن و مرد را خدا خلق می‌کند، بعد آنها را می‌آمرزد ... معنی این چیست که خداوند مرد را به وجود آورده یا این چه معنی می‌دهد که خداوند ما را در تصوّر خودش خلق می‌کند؟

شاید تصوّر کنی که خدا دست و پا و چشم دارد! ولی این تصوّر فراتر از آن چیزی است که در مغز و باور ما وجود دارد. خدا نسبت به ما احساس هم دارد. کتاب مقدس اشاره می‌کند که خداوند دلسوزی و مهربانی هم دارد، خوشحال هم می‌شود، حتی عصبانی هم می‌شود. حتی عیسی که از جانب خداوند آمده به صورت یک انسان، احساسات خداوندگونه نشان می‌دهد.

روح تو قسمتی از وجود توست که نه تنها برای همیشه زندگی خواهد کرد بلکه قبل از اینکه خدا بدن تو را در رحم مادر شکل دهد، روح ساخته شده بوده است. خداوند در کتاب مقدس می‌گوید: «قبل از اینکه به شما در رحم مادر شکل فیزیکی بدهم، شما را می‌شناختم.»

خداوند می‌تواند احساس خود را کاملاً برای ما بیان کند چون او بشر را خدای گونه آفریده است. ولی تصورات خداوند از این هم بیشتر است. خداوند احساسات ما را مثل خودش خلق کرده و برای هر شخصی روحی متفاوت خلق کرده است.

روح ما آدم‌ها رازهای مخصوص به خودش را دارد و این امر مخصوصاً نشان می‌دهد که ما چگونه موجودی هستیم و نیز موجودیت ما را از جانداران دیگر متمایز می‌کند. در حقیقت خدا به تو روح داده، تو را قبل از اینکه خلق کند می‌شناخته و می‌خواسته با تو یکی و یگانه شود، برای همیشه و به تو بفهماند که فوق العاده هستی.

پس امروز می‌خواهم به تو دلگرمی بدهم و بگویم: محکم بایست، سرت را بالا نگه دار، و به یاد داشته باش که تو فوق العاده هستی، بی‌نظیری و شخص خاصی هستی. نه تنها خدا تو را یک فرد فوق العاده می‌بیند بلکه علم هم (که آن هم مخلوق خداوند است) این مسئله را ثابت کرده است.